



なのはなプログラム

2025年
6月

日	月	火	水	木	金	土
午前中の健康体操メニュー：ラジオ体操・コグニサイズ・チェアロビ・ズンドコ体操など						
1 休	2 一攫千金 魚釣り 	3 シネマ の時間 	4 タオルで ポン 	5 音楽の森 	6 スティック ゴルフ 	7 休
8 休	9 お手玉 グラグラ ゲーム 	10 まきまき ゲーム 	11 デイケア祭 	12 カラオケ 	13 ストラック アウト 	14 休
15 休	16 ホームラン ゲーム 	17 昭和 メモリーズ 	18 カラオケ 	19 コップ返し ゲーム 	20 トーンチャイム 	21 休
22 休	23 カラオケ 	24 シネマ の時間 	25 6月 誕生会 	26 シュート ゲーム 	27 音楽の森 	28 休
29 休	30 歌の会 					