



なのはなプログラム

2025年
6月

日	月	火	水	木	金	土
午前中の健康体操メニュー：ラジオ体操・コグニサイズ・チェアエロビ・ズンドコ体操など						
1 休	2 一攫千金 魚釣り	3 シネマ の時間	4 タオルで ポン	5 音楽の森	6 ステイック ゴルフ	7 休
8 休	9 お手玉 グラグラ ゲーム	10 まきまき ゲーム	11 デイケア祭	12 カラオケ	13 ストラック アウト	14 休
15 休	16 ホームラン ゲーム	17 昭和 メモリーズ	18 カラオケ	19 コップ返し ゲーム	20 トーンチャイム	21 休
22 休	23 カラオケ	24 シネマ の時間	25 6月 誕生会	26 シュート ゲーム	27 音楽の森	28 休
29 休	30 歌の会					