



なのはなプログラム

2025年
7月

日	月	火	水	木	金	土
午前：健康体操（ラジオ体操・コグニサイズ・チェアロビ・ボクササイズ・口腔体操を日替わりで実施） 午後：下記プログラムを日替わりで実施						
		1 シネマ の時間 	2 行事 	3 メガタワー ブロック 	4 音楽の森 	5 休
6 休	7 ブーメラン 	8 カーリング 	9 スリッパ 飛ばし 	10 カラオケ 	11 歌の会 	12 休
13 休	14 射的 	15 昭和 メモリーズ 	16 積み積み ゲーム 	17 ニュー ゲーム 	18 音楽の森 	19 休
20 休	21 休 (海の日)	22 シネマ の時間 	23 7月 誕生会 	24 カラオケ 	25 歌の会 	26 休
27 休	28 ブーケス ゲーム 	29 昭和 メモリーズ 	30 お箸で 豆つかみ 	31 とんとん 相撲 		