



なのはなプログラム

2025年
9月

日	月	火	水	木	金	土
午前：健康体操（ラジオ体操・コグニサイズ・チェアロビ・ボクササイズ・口腔体操を日替わりで実施） 午後：下記プログラムを日替わりで実施						
	1 メガタワー ブロック 	2 シネマ の時間 	3 歌の会 	4 射的 	5 音楽の森 	6 休
7 休	8 カラオケ 	9 ブーメラン 	10 敬老会 	11 カーリング 	12 スリッパ 飛ばし 	13 休
14 休	15 休 (敬老の日)	16 昭和 メモリーズ 	17 秋の味覚探し ゲーム 	18 カラオケ 	19 音楽の森 	20 休
21 休	22 とんとん 相撲 	23 休 (秋分の日)	24 9月 誕生会 	25 積み積み ゲーム 	26 歌の会 	27 休
28 休	29 お箸で 豆つかみ 	30 シネマ の時間 				