



なのはなプログラム

2025年
11月

日	月	火	水	木	金	土
午前:健康体操(ラジオ体操・コグニサイズ・チェアロビ・ボクササイズ・口腔体操を日替わりで実施) 午後:下記プログラムを日替わりで実施						
						1 休
2 休	3 休 (文化の日)	4 ブーメラン	5 シネマ の時間	6 昭和 メモリーズ	7 スリッパ 飛ばし	8 休
9 休	10 メガタワー ブロック	11 音楽の森	12 コップ返し ゲーム	13 カラオケ	14 カーリング	15 休
16 休	17 歌の会	18 とんとん 相撲	19 11月 誕生会	20 積み積み ゲーム	21 創作活動	22 休
23/30 休 (勤労感 謝の日)	24 休 (振替休日)	25 シネマ の時間	26 お箸で 豆つかみ	27 射的	28 音楽の森	29 休