



なのはなプログラム

2025年
11月

日	月	火	水	木	金	土
午前:健康体操(ラジオ体操・コグニサイズ・チェアロビ・ボクササイズ・口腔体操を日替わりで実施) 午後:下記プログラムを日替わりで実施						
						1 休
2 休	3 休 (文化の日)	4 ブーメラン 	5 シネマ の時間 	6 昭和 メモリーズ 	7 スリッパ 飛ばし 	8 休
9 休	10 メガタワー ブロック 	11 音楽の森 	12 コップ返し ゲーム 	13 カラオケ 	14 カーリング 	15 休
16 休	17 歌の会 	18 とんとん 相撲 	19 11月 誕生会 	20 積み積み ゲーム 	21 創作活動 	22 休
23/30 休 (勤労感 謝の日)	24 休 (振替休日)	25 シネマ の時間 	26 お箸で 豆つかみ 	27 射的 	28 音楽の森 	29 休