



なのはなプログラム

2026年
2月

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

午前:健康体操(ラジオ体操・コグニサイズ・チェアロビ・ボクササイズ・口腔体操を日替わりで実施)
 午後:下記プログラムを日替わりで実施

1 休	2 節分 レク 	3 シネマ の時間 	4 お手玉 グラグラ ゲーム 	5 カラオケ 	6 一攫千金 魚釣り 	7 休
8 休	9 歌の会 	10 クッキング ゲーム 	11 休 (建国記念の日)	12 スティック ゴルフ 	13 音楽の森 	14 休
15 休	16 シュート ゲーム 	17 昭和 メモリーズ 	18 まきまき ゲーム 	19 音楽の森 	20 ホームラン ゲーム 	21 休
22 休	23 休 (天皇誕生日)	24 ストラック アウト 	25 2月 誕生会 	26 タオルで ポン 	27 トーンチャイム 	28 休

