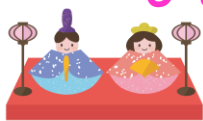
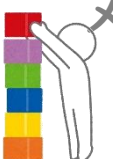




なのはなプログラム

2026年
3月

日	月	火	水	木	金	土
午前:健康体操(ラジオ体操・コグニサイズ・チェアロビ・ボクササイズ・口腔体操を日替わりで実施) 午後:下記プログラムを日替わりで実施						
1 休	2  シネマの時間	3  ひな祭りレク	4  お箸で豆つかみ	5  射的	6  音楽の森	7 休
8 休	9  ブーメラン	10  転倒予防体操	11  スリッパ飛ばし	12  カラオケ	13  コップ返しゲーム	14 休
15 休	16  積み積みゲーム	17  シネマの時間	18  ビーチボールでポン	19  音楽の森	20 休 (春分の日)	21 休
22 休	23  歌の会	24  メガタワーブロック	25  3月誕生会	26  昭和メモリーズ	27  とんとん相撲	28 休
29 休	30  カーリング	31  シネマの時間				