



なのはなプログラム



2026年4月



午前:健康体操(ラジオ体操・コグニサイズ・チェアロビ・口腔体操)を毎日実施します
午後:下記プログラムを日替わりで実施します

日	月	火	水	木	金	土
			1 お手玉グラ グラゲーム 	2 一攫千金 魚釣り 	3 音楽の森 	4 休
5 休	6 スティック ゴルフ 	7 転倒予防 体操 	8 クッキング ゲーム 	9 カラオケ 	10 シュート ゲーム 	11 休
12 休	13 まきまき ゲーム 	14 シネマの 時間 	15 缶リング ゲーム 	16 音楽の森 	17 ホームラン ゲーム 	18 休
19 休	20 タオルで ポン 	21 昭和 メモリーズ 	22 誕生日会 	23 カラオケ 	24 ストラック アウト 	25 休
26 休	27 歌の会 	28 お花見レク 	29 休 (昭和の日)	30 シネマの 時間 	お花見レクは 28日雨天時は 30日に延期します	