




# なのはなプログラム



2026年6月



午前:健康体操(ラジオ体操・コグニサイズ・チェアロビ・口腔体操)を毎日実施します  
午後:下記プログラムを日替わりで実施します

日	月	火	水	木	金	土
	1 とんとん 相撲 	2 歌の会 	3 クッキング ゲーム 	4 一攫千金 魚釣り 	5 音楽の森 	6 休
7 休	8 スティック ゴルフ 	9 転倒予防 体操 	10 まきまき ゲーム 	11 カラオケ 	12 デイケア祭 	13 休
14 休	15 缶リング ゲーム 	16 シネマの 時間 	17 シュート ゲーム 	18 音楽の森 	19 ホームラン ゲーム 	20 休
21 休	22 ストラック アウト 	23 昭和 メモリーズ 	24 誕生日会 	25 カラオケ 	26 トーン チャイム 	27 休
28 休	29 タオルで ポン 	30 シネマの 時間 				