

2月 家族会のご案内

1日を通して気温が低く厳しい寒さが続いています。皆さまどのようにお過ごしでしょうか。さて、2月の家族会は、第2土曜日の2月9日(土)に開催致します。皆様のご参加を心待ちにしております。

テーマ：アサーティブトレーニング

～アサーティブトレーニング(アサーティブネス)とは～
アサーティブトレーニングは、皆さんが悩まれている「相手に上手く伝えられない」行動パターンを自分の意見や気持ちを伝える為のコミュニケーションの考え方と方法です。「自分も相手も大切にしながら、本当に言いたいことが、相手に伝わる」という体験をしていただく為にさまざまな立場から物事を見て、感じて、言葉にしてみましょう！

日程：平成31年2月9日(第2土曜日)

時間：10:00～11:30

場所：さっぽろ香雪病院 2階デイケア
(場所がわからない方はロビーでお待ちください)

【送迎のお申込み先】

さっぽろ香雪病院 地域連携支援室 011-884-6878

送迎バスをご希望の方は、お申し込みの際にお伝えくださいますようお願いいたします。

地下鉄福住駅 9:30発

