



# 家族セミナーだより



平成26年5月

発行元：さっぽろ香雪病院 地域連携支援室

## 参加された皆さま、お疲れさまでした！

去る4月12日（土）、今年度第1回目の家族セミナーを開催させて頂きました。

今回は8名のご家族にご参加頂き、家族間のコミュニケーションについて病院のプログラムでも取り入れられている生活技能訓練（通称 SST）という技法を用いてグループワークを行いました。

今回はご家族が本人とコミュニケーションする中で生じる日常的な困りごとを、具体的に挙げて頂き、その場面を実際に近い形で演じ、その中で感じた事や修正したほうが良い点を挙げ、修正した行動を再度演じることで実際の場面に活用する目的で行いました。

今回は初の SST・ロールプレイ体験ということでご家族も緊張されていましたが、家族間だけでは気づかなかった視点もあり、ご家族からは好評を頂き、家族セミナーを終了しました。

次回のセミナーは北広島市を中心にクリーニング・印刷・縫製などの作業訓練を通じ、身体・知的・精神の三障害を対象に一般就労にむけた様々な就労支援を行っている北海道リハビリの事業所の1つであるおおぞら工場（クリーニング工場）の見学を予定しています。

貴重な機会ですので、多くのご家族のご参加をお待ちしております。