



家族セミナーだより



平成26年7月

発行元：さっぽろ香雪病院 地域連携支援室

参加された皆さま、お疲れさまでした！

去る6月21日（土）、今年度第3回目の家族セミナーを開催させて頂きました。今回は初参加のご家族2名を含む10名のご家族にご参加頂き、茶話会を行いました。初参加のご家族が発病の経緯や現在の心境を素直にお話しして下さったことで、長年参加されているご家族も当時を思い出し、涙される場面も見受けられました。「自分のせいで」という自罰的な思考から抜け出して障がいを受容することの難しさを痛感させられるお話もありましたが、ご家族同士で感情を共有し、癒されているということが感じられ、また茶話会を開催して欲しいとの声が多く寄せられました。

次回のセミナーは以前好評を頂いた SST という手法を用いたグループワークを予定しています。日常の困った場面を出し合い、改善策を皆で考えていきます。多くのご家族のご参加をお待ちしております。