



# 家族セミナーだより



平成25年3月 No.11

発行元：さっぽろ香雪病院 地域連携支援室

**参加された皆さま、お疲れさまでした！**

去る2月9日（土）、今年度第10回目の家族セミナーを開催させて頂きました。今回は対人援助の専門職で用いられる“リフレーミング”の技術をテーマに、当院顧問の富田政義氏を講師にむかえ、学習会を催しました。リフレーミングとは、自身の“物の見方のコリ”を認識し、ネガティブな認識をポジティブな表現に変えることで本人の長所や強みを見出す技法で、実践を交えての学習会にご参加頂いたご家族にも「わかりやすい」と大変好評を頂きました。考え方や言い方を少し工夫するだけで、より良い関係性を築くことができるということに気付かされた学習会でした。



Next  
Theme is...

次回の家族セミナーは、今年度の振り返りの茶話会と、大塚製薬さまのご協力を頂き、**バーチャルセデーションという擬似体験装置を用いて薬の服用によって起こる辛い症状を実際に体験**して頂きます。

みなさまふるってご参加ください！

