

たのしみ 楽趣味クラブ

毎週木曜日の午後 13:30 より作業療法室では「楽趣味クラブ」のプログラムが行われております。このプログラムでは、ぬりえ・パズル・楽器演奏（ギター・キーボード）・パソコン練習（ワード・エクセル・タイピング練習）・共同制作（作業療法室に展示するは貼り絵）・ボードゲーム（オセロ・将棋）が出来ます。

毎回たくさんの方々が来られ、賑やかな雰囲気の中行っています。

まだ参加したことの無い方は、ぜひ体験しにいらして下さいね。

※編み物につきましては、作業療法プログラム「手芸」で行っております。

手芸の時間で作っている物の続きであること、お1人で編み物が出来るのであれば楽趣味クラブ内でも行えます。

刺し子など針を使う作業や道具・材料の持ち込みはお断りさせていただきます。

頂いていますので、ご理解・ご協力をお願い致します。



ソフトバレー/フィットネス

最近では雨が降ることが多いですね。

もしかしたら運動不足という方も多いのではないのでしょうか？

毎週木曜日の午前 9:30 より、プレイルームにてソフトバレーと 11:00 より

フィットネスを行っています。「運動が苦手！」という方は見学や体操のみでも参加することができます。フィットネスでは、新しい

ウォーキングマシンを導入しました。

興味のある方はぜひ、いらしてみてください！



コラム ～6月と言えば～

6月になりましたね。6月と言えは雨をイメージする方が多いと思います。雨具やアジサイ・てるてる坊主が思い

浮かびますね。湿気もありカビが生えやすい季節なので

掃除にも気を遣います。また、一年の真ん中で折り返し地点でもあります。父に感謝を表す日や、お祭り行事では

YOSAKOIソーランもあります。衣替えもこの季節にする方も多いのではないのでしょうか。6月は祝日がありませんが頑張ってください、夏はもうすぐです。

編集後記

6月は天気の変動が多く、風邪が流行りましたね。

これからさらに暑くなるので体調に気を付けてお過ごしください。(H)

