

# フムフム

2018年3月27日発行（原則 月1回発行）

第198号 さっぽろ香雪病院リハビリ科

## ひな祭りレク

1病棟では手作りのひな壇ひなだんを使ってゲームを行いました。得点とくてんを競うゲームきそでしたのでみなさん真剣でした。ゲーム後はケーキと桃ジュースで季節きせつを味わいました。

2病棟は、開始時期が遅かったため「春祭り」と題して行いました。イントロクイズやトーンチャイムでの合奏を楽しんでいましたが、突然とつぜんので停電にはみなさん驚おどろいていました。あんみつなど好評でした。

3病棟では甘酒を飲みながらビンゴ大会で盛り上がりました。ビンゴ達成かくしゅけいひん順に各種景品の中から気に入ったものを選択し喜ばれていました。その後、おやつやジュースで茶話会さわかいを楽しまれ大変好評でした。

4病棟では、輪投げわなとカラオケを行いました。ゲームが終わるとひな祭りの曲を合唱し、皆さんが楽しみにしていたケーキを美味しく頂いて、ひな祭りを楽しみました。

5病棟は雛人形ひなにんぎょうの絵が付いたペットボトルを倒すボウリングで盛り上がりしました。「食べる甘酒」と「さくらアイス」が豪華だと好評でした。

6病棟では、OT室に飾ってあったお雛飾りだいいどうが大移動。ひな人形を鑑賞かんしょうし、貝合わせゲームを楽しみました。甘酒も美味しいと好評でした。

7病棟では、ちらし寿司を作りました。ご飯を混ぜ、具材を載せて完成したら、甘酒 or お茶と共に一緒に頂きました

8病棟は、「うれしいひな祭り」を皆さんで合唱した後、カラオケをしました。女性の方はお化粧をし、写真撮影をして頂きました。

ひな祭りと言うことで食べて頂いた「苺プリン」はとても好評でした。



## スタッフ紹介

きたがわ たかや  
北川 貴也さん

今回ご紹介するのは…

たくま たいかく  
逞しい体格とメガネがトレードマークな、

ひくしゅにん  
リハビリ科の副主任です！

今回もそんな北川さんについて、

クイズ形式しょうかいでご紹介させて頂きたいと思います！

第1問：趣味しゅみは！？

第2問：特技とくぎは！？

第3問：好きな飲み物は！？ …正解へんしゅうこうきは編集後記の下にあります！



## コラム

### お花見について

日本ならじだいの花見は奈良時代の貴族の行事きげんが起源だと言われていま

す。初めは梅が鑑賞かんしょうされ、万葉集では梅を歌うことが多く、平安時代から桜を詠む歌が増えて来たそうです。花見の風習が

庶民しょみんに広まったのは、その後の江戸時代と言われてい

ます。1912年には日米交友の印として、桜苗木3000本が

ワシントンに贈られポトマック川しよくさいに植栽されたそうです。

江戸川桜満開

東京名所写真帳



編集後記 雪が溶け、春らしくなってきましたね。季節の変わり目は風邪をひきやすいので、規則正しい生活と食生活に気を配りながら新年度を迎えましょう。

第1問:登山です。毎年百名山チャレンジしています。 第2問:スキーです。 第3問:トマトジュース