

お花見レク



7病棟では5月2日（水）に「お花見レク」を行いました。

4月末には、まだつぼみだった駐車場の桜も、暖かい日が続いたおかげで、5月2日には見事に咲いていました。しかしお花見当日は気温が上がらず、小雨まで降ってきたため、早めの撤収となりました。病棟に戻ってきてからは、お楽しみのお茶会。「チョコ棒争奪、じゃんけん大会」は、大いに盛り上がりました。夏は中庭で流しソーメンをするなど、また皆様で楽しめるイベントにしていきたいと思っております！！

てっしゅう
お楽しみのお茶会。「チョコ棒争奪、じゃんけん大会」は、大いに盛り上がりました。夏は中庭で流しソーメンをするなど、また皆様で楽しめるイベントにしていきたいと思っております！！



8病棟では5/16(水)に「花見・散歩レク」を行いました。シーズンが過ぎていたことと、先日の雨のため残念ながら桜は散ってしまっていたのですが、その代わりに、ライラックが咲いておりとても良い香りのなかでの散歩となりました。みなさん

で正面玄関～グラウンドのコースを歩いた後、病棟に戻りソーダ味のアイスキャンディを食べました。昔懐かしの味に、思わず笑顔がこぼれていました。天候にも恵まれ、十分に春の雰囲気を感じたお散歩でしたが、できれば次は満開の桜が見たいものですね。

フィットネス

卓球・バドミントンやソフトバレーのスポーツプログラムでは11時頃よりフィットネスを実施しています。ウォーキングマシンやエアロバイクなどのマシントレーニングの他、マットを使用した

フィットネスも同時に行われています。フィットネスの内容はその時担当のスタッフによって異なりますが、ストレッチやヨガのような運動も取り入れています。以前に1度「フィットネスデー」という企画も

実施し、2時間ヨガを行った日もありました。興味ある方はぜひ、月曜日と木曜日の午前にプレイルームまでお越しください。



コラム 皐月(さつき)のいわれ

桜の季節も終わり、新緑の季節となりました。今は5月下旬ですが、旧暦では今頃からの一カ月が「皐月」と言われる5月にあたる月となります。この時期をなぜ「皐月」と呼ぶのでしょうか。「さ」は耕作を意味する古語で、そこから稲作の月として「さつき」と呼ぶようになったようです。その他、早苗を植える月の「早苗月」が略されて、「さつき」になったとする説もあるようです。「皐」には、「神に捧げる稲」の意味があるため、この字が用いられるようになったようです。私は「さつき」と聞くと、「となりのトトロ」しか思いつきませんが…(笑)(N.A)

編集後記

ただ今、病院の外壁工事中で、ご不便をおかけしております。今しばらくかかりそうですが、新しくなった病院の外観にご期待ください！

