

文化祭開幕！



2018年文化祭が11月14日に開催されました。多くの方々にご来場いただきまして、好評の中終わることが出来ました。

OT室では作品展示が行われました。絵画、書道、手芸、革細工、陶芸、和紙工芸、コラージュ、デイケアメンバーの作品など、日頃作業療法やデイケア活動でコツコツと創作された、素晴らしい作品の数々が並び、皆さんじっくり作品を鑑賞されていました。優秀作品として各部門から金銀銅賞が選ばれました。今回たくさんの作品が展示されましたが、これらは活動の成果のほんの一部で、日々皆さん、さまざまな活動に取り組まれ、展示には至らなかった多くの作品もあると思います。作品の制作、展示、鑑賞を通じて、皆さんが明日からも、元気に過ごせるきっかけとなれば、幸いです。

プレイルームでは音楽療法メンバー発表、ゲストによるサクソ演奏、デイケアひまわりのサークル、バンド演奏、デイケアなのはなメンバーの音楽発表などが行われました。日頃の練習の成果を発揮され、観客も手拍子や一緒に歌うなど、会場一体となって盛り上がり、あたたかな雰囲気で行進しました。お楽しみ抽選会もありラッキーな30名が景品を手に入れました。皆さまお疲れ様でした。



共同制作優秀賞決定！



優秀賞2病棟



各病棟の皆様、デイケアの皆様にご協力頂きまして、素晴らしい共同制作の展示が出来ました！ありがとうございました！

コラム「香り」



香りは人の感情や行動、記憶を司る大脳に一瞬で伝わります。「考える」行為を省略し、ダイレクトに感じる唯一の感覚が臭覚です。自律神経、免疫系、ホルモン系にも影響を与えるといわれ、血圧などの安定、風邪予防、美容効果、ダイエット、睡眠の改善、痛みの緩和、気持ちを落ち着けたり明るくするなど、香りによって、様々な効果が期待できます。体験してきた中の香りからの記憶が甦るなど記憶にも関係しているといわれています。リハビリ科でも「香」アロマを使ったプログラムを取り入れ、リラックスした空間で、ゆっくり過ごしていただいています。身近なところにも、コーヒー、紅茶、石鹸など沢山の香りがあり自分に合った「香り」に、出会えるとリラックスできる時間が過ごせるのかと思います。

<編集後記>

北海道の厳しい冬が今年もやってきました。インフルエンザやノロウイルスが流行る季節ですので、皆さましっかり手洗いやうがい、消毒を心掛けましょう。