

フムフム

2019年3月25日発行（原則 月1回発行）
第210号 さっぽろ香雪病院リハビリ科

ひな祭り



1病棟では、スタッフ、患者さまと一緒に〇×クイズを行ない楽しみました。ゲームのあとはケーキやプリンを食べています。クイズはスタッフ参加型で楽しかったと好評でした。

2病棟では、お内裏様とお雛様の福笑いを行ない、美男美女の表情に完成をすることが出来ました。福笑いの他にもトンチャイムでの合奏など、笑顔が絶えないひな祭りを行うことが出来ました。

3病棟では、豪華景品付きのビンゴ大会を開催し、盛り上がりました。桃ジュース、おやつなど食べながら、会話も弾み、顔出しパネルでの写真撮影では普段より沢山の笑顔もみられました！

4病棟では、着物や顔出しパネルを使用した写真撮影と「うれしいひなまつり」の歌でふまねつとを行いました。久しぶりに着物を見た方も多く、とても好評でした。最後には豪華なフルーツケーキを美味しく頂きました。

5病棟では、参加者全員で「うれしいひな祭り」「春よ来い」を楽器を鳴らしながら合唱しました。病棟スタッフがカラオケを披露し、会場(デイルーム)は笑い拍手でいっぱいになりました。

6病棟では、ピエロのショーを行いました！人形ぶり、パントマイム、ジャグリング、紐や杖、ハンカチを使ったマジック、バルーンアートなど行われ、どれも視線くぎづけでした。甘酒と桃ジュースも「美味しかった」と好評でした。

7病棟では、雛人形のイラストやぬりえを貼りつけた箱を積み上げる、つみつきゲームを行い皆さんで楽しんだあと、板粕から作った甘酒とロイズの生チョコレートを食べ楽しんでもらいました。

8病棟では、「うれしいひなまつり」の合唱と、カラオケを行いました！皆さんが歌を歌っている間、特設席でお化粧を行って頂きました。女性のみならず、なぜか(一部の)男性までぱっちりメイクをし、記念撮影をしました！その後、苺ロールを皆さんに召し上がって頂き、おいしいと感想が聞かれました。



コラム ~七草をご存知ですか？

春の七草には「せり」「なずな」「ごぎょう」「はこべら」「ほとけのざ」「すずな」「すずしろ」の七種類があります。この7種類の野菜を刻んで入れた

七草粥は、邪気を払い、無病息災として食べられていました。しかし一方では、おせち料理などで疲れた胃を休めるのと、冬場の不足しがちな野菜の栄養素をおぎなうとも言われています。また、秋にも七草があります。はぎ、おばな(すずき)、くず、なでしこ、おみなえし、ふじばかま、

ききょうの七種類です。春の七草は食べるもの。秋の七草は見て楽しむ事を主に選ばれています。季節によって旬が変わる食べ物。皆さんも季節を感じながら色々な食材を味わってみてくださいね。



<編集後記> 今年の雪解けはかなり早かったものの、まだまだ寒い日もありますね。気温に合わせた服装で風邪をひかないようにしましょう。

