

フムフム

2019年10月25日発行（原則 月1回発行）
第217号 さっぽろ香雪病院リハビリ科

文化祭開催目前! 毎年恒例の11月6日（水）に開催される文化祭は「映画」をメインテーマに開催します。皆さまには今年も作品の展示、病棟の皆さままで作業した共同制作の展示の、ご協力をお願いしております。作業療法室では、皆さまの作品の展示会を開催しております。個性豊かな作品を展示してありますので是非ご覧ください。プレイルームでは音楽療法参加者による合唱、ゲストによる演奏、デイケアの皆さまによるバンド演奏があり、さらには、毎年好評を得ております『入賞作品表彰式』『お楽しみ抽選会』『共同制作表彰式』があります。今年もお楽しみに♪



4病棟バス遠足 10月16日水曜日、4病棟の皆さまとバス遠足で八紘学園へ行ってきました。バスを降りると空気は少しひんやりと肌寒く感じましたが、綺麗な秋晴れの空の下でウォーキングをしたり、芝生にブルーシートを敷いてレクを楽しみました。休憩の時間はお弁当とソフトクリームを食べ、皆さまと交流できました。ソフトクリームの味は「濃厚で美味しい」とほとんどの人が完食しました。皆さまの満足そうな笑顔がたくさん見ることができたバス遠足でした。



8病棟レク まだ残暑の残る9月25日、8病棟では「買い物レク」を行いました。毎月、月末に「味ね会」という調理レクを行っていますが、今回は食材の買い出しから調理まで皆さまに手伝って頂くという内容です。作ったメニューは「ビーフシチュー」。調理工程では大量の野菜を協力して切り続けました。玉ねぎを刻むと目に染みて涙が出るほど辛かったですが、でき上がったビーフシチューは大変美味しく大好評でした!



コラム 9月20日に開幕したラグビーワールドカップ。開催地が日本ということで、ニュースや特番ではラグビーの話題でひっぱりだこですね。皆さんもテレビ中継で試合を観た方もいるのではないのでしょうか。ラグビー発祥はイギリスであり、ヨーロッパを中心として人気を集めていましたが、近年では日本を含め全世界に広まっているスポーツです。今年の日本代表はロシア、アイルランド、サモア、スコットランドの強敵を破り勢いを見せていましたが、惜しくも準々決勝で南アフリカに敗れてしまいました。しかし、今回の日本チームの大健闘は国民にとっても大きな感動を与えてくれました。スポーツの秋、皆さまもラグビーのみならず、いろいろなスポーツにふれてみてはいかがでしょうか。(S.I)



編集後記 気温が下がりはじめ秋も深まっておりますが、皆さん風邪など引いてないのでしょうか? 防寒対策をしっかりと、乗り切りましょう! 来月はいよいよ文化祭。皆さんの作品が作業療法室いっぱい飾られるのが今から楽しみです♪ (Y.S)