

# フムフム

2020年1月25日発行（原則 月1回発行）  
第220号 さっぽろ香雪病院リハビリ科

## 今年もよろしくお祈りいたします!!



### ★新入職員紹介★



こばやしゆうこ  
小林優子さん

新人…と呼ぶには余りに歳を取ってしまったオールドルーキーです  
(笑) 前職は音楽教室講師をしていましたが、人生の中で一度病院で  
働いてみたいという夢が叶い、異業種からのチャレンジです。よろしく  
お祈りいたします。

## 新年祭

今年最初の作業療法は新年祭で幕を開けました。

午前には2・5・6病棟に、獅子舞とおみくじを

持ってお伺いし、皆さんで「一月一日」を歌いました。午後はプレイ

ルームで初詣やおみくじ、絵馬や獅子舞に加え、今年はけん玉や折り紙、

福笑いなど、より皆さんに楽しんでもらえるような品物をご用意しました。

太鼓の音も賑やかに、新年らしい華やかな会となりました。今年も皆さん

にとって幸多く、笑顔の多い1年であることをお祈りしております。



## 書き初めを行いました



1月9日(木)の書道の時間に「書き初め」を行いました。  
久しぶりに筆を握る方もいらっしやり、大きな半紙に  
お正月らしい言葉やお好きな言葉を思い思いに筆を走らせて  
下さいました。全部で43点の作品が集まり、現在作業療法室内  
に展示させて頂いております。作品は月末まで展示する予定に  
なっておりますので、  
皆さん是非ご覧になって下さい。



## コラム



1月13日は「成人の日」。この成人の日、成人といえ  
ば「20歳」を皆さん想像するのではないのでしょうか。

実は20歳が成人という歴史は意外と浅く、1946年に「大人になったことを  
自覚し、自らを生き抜こうとする青年を祝い、励ます」ということで当初は制定された日  
なんだそうです。その為、当初の成人式とは12~16歳の男子が初めて冠をつける事が  
出来る儀式だったそうです。時代と共に形を変えてきた成人式。今年、令和初の成人式が  
各地で行われました。が、今年から道内では7割の地域で成人式の前日に式を行う  
という変更がありました。理由としては、遠方の札幌市外から帰省して参加する人が  
大勢いる事や、平日仕事を控えている人にとっては翌日が祝日となる前日に開催  
することで日程に余裕が出来る、などの配慮からだそうです。皆さんの成人式はどの  
ような式でしたか？(K.Y)

<編集後記> 年明けから本格的な冬が始まったように雪が降っていますね！寒い日  
も続いていますが、風邪には気を付けて健康に過ごしていきましょう！（M.O）