フムフム

2020年3月25日発行（原則　月1回発行）
第222号　さっぽろ香雪病院リハビリ科

ひなまつりレクを行いました！

３月の行事といえば、桃の節句「ひな祭り」！！３月３日前後の日程で各病棟でひな祭りのレク行事が行われました。

○×クイズ、カラオケ大会、ビンゴ大会、パネルを使った写真撮影に、ピエロによるパフォーマンスの鑑賞など、各病棟趣向を凝らした内容となっていました。

ゲームや出し物を楽しんだ後には、パフェ、アイスクリーム、ケーキ、甘酒などの美味しいおやつを食べていただき、今年度最後となるレク行事、ひな祭りはお開きとなりました。

来年度も楽しいレクを企画していきたいと思っていますので、みなさん楽しみにしていて下さいね♪

新スタッフ紹介

やまだ　ゆうすけ
山田　祐輔　さん

伊達市出身で、札幌に住んで９年になります。趣味は、バドミントンとプロレス観戦です。気軽にお声かけください。

コラム　～鮮やかに春を告げる花、ミモザの日とは？～

明るいイエローが鮮やかに春を告げる、ミモザ。小さなポンポンが集まったように咲く姿が可愛らしく、元気をくれる花です。成長が早く、5m を超える木に育ち、花の時期には木の枝全体が黄色い雲かわた菓子のようにふんわりと見えます。

そんなミモザは、３月８日に女性に感謝を伝えるイタリアの記念日「Festa della Donna（女性の日）」別名「ミモザの日」で、女性に贈られる花ということをご存じですか？ミモザの花言葉には、国や地域によって違いがあります。例えばイタリアではミモザの花言葉は「感謝」。女性に感謝を伝えるための花であるところからついたそうです。広く知られている花言葉は、「秘密の恋」や「感受性」「思いやり」。

春の暖かい日差しのように、思いやりを持った行動を常に心掛けたいものですね。

<編集後記>　元号が平成から令和に変わった今年度。みなさん一年間ありがとうございました。４月からもフムフムをよろしくお願いいたします！　（A.K）