

七夕レクを行いました

5 病棟では7月8日に七夕レクを行いました。当日は短冊作り、七夕に関するクイズ、星釣りゲームを行い、最後にデザートを食べ楽しんでいただきました。クイズでは七夕の歴史や各地の祭りについて話題が膨らみ、「懐かしいね」という言葉もありました。短冊には「世界一周したい」「美味しいものを食べたい」などの、個性溢れる願い事が集まりました。



7 病棟では7月8日に七夕まつりを実施しました。デイルームで盆踊りの音楽に合わせて簡単な踊りを真似てみたりして過ごしました。後半には、かき氷の提供を行いました。4種類のシロップ「いちご」「メロン」「ブルーハワイ」「レモン」を用意して、希望者には練乳をかけて食べてもらいました。夏の始まりを感じてもらえたようで、皆さんに楽しんでいただけたようです。



香雪ボウリング大会開催決定！

毎年恒例の夏祭りが開催中止となる中、コロナ禍でも楽しめる行事を行って、皆様の気持ちを少しでも晴れやかにしたいと考えました。そこで香雪ボウリング大会を開催することにいたしました。8月19日～25日までを大会期間とし、ボウリングを病棟内で実施していただき、最高得点で競い合いたいと思います！8月26日には表彰式を行う予定となっております。病棟対抗で競う他、MVP賞などの個人賞もご用意させていただく予定となっております。今年の夏は、レッツ！ボウリング！！で皆様一緒に楽しみましょう♪



コラム ～一円玉の「木」は実在しない？～

一円玉に描かれた「木」が実在しない植物だをご存じでしたか？日常的に使われる1円玉、木が描かれている側が「表」です。同様に5円玉は稲、10円玉は平等院鳳凰堂、50円玉は菊、100円玉は桜、500円玉は桐となっています。1円玉に描かれている木は他の硬貨と違って、一般公募の中から選ばれたデザインで、特定の植物がモデルではなく、実際には存在しない木なのです。



＜編集後記＞暑い日が続いていますね。屋外ではもちろん、室内でも熱中症になってしまうこともあるそうです。こまめに水分補給をして元気に夏を過ごしましょう！（H.A）