

♪文化祭 2020♪



今年は去年とは違った形の開催になりますが、新しい文化祭の形を皆さんと一緒に作っていき、楽しめるものにしていきたいと思えます。皆さんのご協力よろしくお祈いします！



5病棟 敬老会

10月14日、5病棟では敬老会を行い、喜寿などのご年齢の節目を迎えられた方々を中心にお祝いをしました。フォトプレートを用いての写真撮影では皆さん笑顔を見せておられ、インタビューでは「このような機会をありがとうございます」と話している方がいました。「ふるさと」などの曲はしっかりした声で歌唱されている方が多かったです。デザート提供では皆さん美味しく召し上がっていました。終始とても良い雰囲気での会となりました。



コラム



サツマイモといえば、一番に思い浮かぶのは焼き芋ではないでしょうか？ねっとり・ホクホク・しっとりとしたサツマイモの種類によっていろいろな触感や味を楽しめるのも魅力的ですよね！焼き芋は、65～70℃でゆっくりと長時間焼く調理法がベストといわれます。B アミラーゼという酵素がでんぷんを糖に分解するので、甘くておいしい焼き芋が出来上がるそうですよ！皆さんもぜひ、食べてみてください♪

リハビリ科からのお願い



だんだんと寒くなってきましたね。コロナだけでなくインフルエンザも流行してくる時期です。手洗い、うがいをしっかりと、体調管理に気をつけましょう！

<編集後記> 山々の紅葉が深まってきましたね。紅葉狩りでもしたい今日この頃です。皆さんも体調管理に気を付けながら、元気に寒さを乗り切りましょう。(M.O)

