

## 節分レク4 病棟



節分玉入れでは、鬼の背中のかごに球を入れてもらいました。鬼にも優しい皆さんは、球をぶつけることなくかごに入れていました。

鬼とさる、きじ、いぬの札を使いじゃんけんをしました。皆さん勝ち負けは気にせず楽しんでいました。

## 節分レク7 病棟



鬼の的に向かって三つのボールを投げてもらって、皆さんで点数を競っていただきました。

鬼の的には二つの得点板があり、狙いやすい方向に向かって投げてもらいました。両方当てた人も。

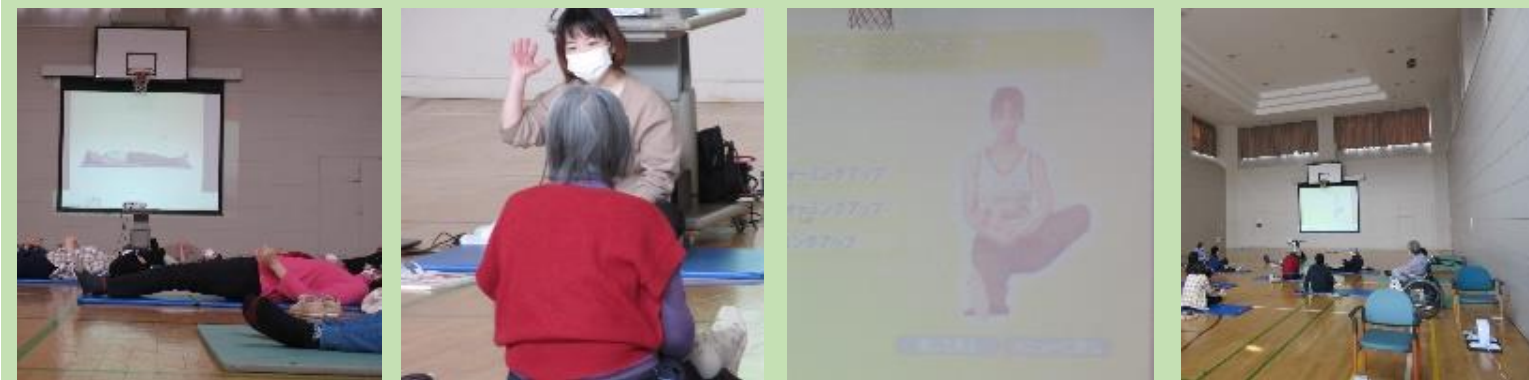
参加された皆さんは楽しんでいただけたようで、高得点者の方には景品をプレゼントしました！



## ヨガの日 2021.2.4

とうよう

「ヨガ」は3千年以上昔からインドをはじめとする東洋で行われてきた心身の鍛錬法で、現在では健康に役立つ運動として行われているものです。大勢の方にお越しいただき、ありがとうございました。次回開催は3月11日(木)です。3月も皆さんのご参加をお待ちしております！



## コラム

3月3日『ひな祭り』で歌われている

「うれしいひなまつり」の歌詞には、二つ間違いがあったのです。『お内裏様とお雛様～』の歌詞ですが、実はお内裏様というのは、並んでいる2人の総称なのです。ですから『お殿様とお姫様』と呼ぶのが正しいのです。『赤い顔の右大臣～』という部分。赤い顔をしているのは、実は左大臣なのです。この間違いは「うれしいひなまつり」を作詞したサトウハチローさんも認めていたようで、この歌をあまり歌いたがらなかったのだとか…。



<編集後記>だんだんと日が延びて暖かい日もちらほらと出てくるようになりました。しかし朝夕は地面が凍っていることもあるので外に出る際は気をつけて下さいね。(S.T)