

フムフム

2022年5月25日発行（月1回発行）
第236号 さっぽろ香雪病院リハビリ科



院内お散歩レク

3病棟では13日に普段屋外に出る機会がない方を対象に院内お散歩レクを行いました。天気はあいにくの曇り模様でしたが、風もなく、過ごしやすい気候でした。桜は終わってしまいましたが、ライラックなどの花を鑑賞したり、院内にあるテニスコートでテニスを行っている様子を見学してきました。病棟に戻ってきた後は、デザートとしてケーキとジュースを召し上がり、皆さん喜んでくれました。



リモートお花見レク

7病棟では、^{とうじつ}当日までに円山公園、福住小川公園、北海道神宮、平岡樹芸センターで撮影した映像をスタッフが編集し、映像の鑑賞会を行いました。映像にある桜などの花を見て「綺麗だね」と多くの方に喜んでいただけたようです。デザートの田舎パイとプリンは、皆さん美味しそうに召し上がってきました。



コラム

皆さん、虹の色は？と聞かれたら何色と答えますか？

日本では広く7色と言われており、**赤、橙、黄、緑、青、藍、紫**の順で並んでいます。



世界ではアフリカでは8色、アメリカでは6色、台湾では3色と言われています。ロシアでは何色なのか固定しないそうです。“何色があるか？”というよりは、“何色に見ようとするのか？”ということが大きな違いになっているようです。



（編集後記）段々と気温も上がり、暖かくなってきましたね。そろそろ夏が近づいてきましたね。気温が変化し体調を崩しがちになってしまいますが、体調には気を付けてください！（A・T）