

# フムフム

2021年6月25日発行（月1回発行）  
第237号 さっぽろ香雪病院ハビリ科

## 手芸のおしらせ

毎週金曜日 13:30 から作業療法室にて、  
行っています。巾着や刺し子などの縫い物、  
マフラーやコースターなどの編み物、ボンボン  
手芸、フェルト小物、布マスクなどを作ることが  
出来ます。初心者の方も安心して参加できます。  
見学だけでももちろん OK です。近日中には  
新しい作品づくりも取り入れる予定ですので  
お楽しみに！ぬりえやパズルも行っています  
ので、お気軽に足を運んでくださいね♪



## 熱中症に気を付けましょう

6月になり、25度を超える暑い日が増えてきました。これから、本格的な  
夏が始まります。例年よりもいっそう熱中症にも注意していきましょう。



マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、  
のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心掛けましょう



屋外に出る時は暑い日や時間帯を避け、  
涼しい服装を心がけましょう

少しでも体調に異変を感じたら、すぐに  
涼しい場所に移動しましょう



## 革細工のおしらせ



『革細工』は、毎週水曜日午前 9 時 30 分から OT 室で行っています。牛の  
本革を使用し、キーホルダーやブレスレットなどの小物から、お財布や小銭  
入れ、キーケース、カードケース、メガネケースやタバコケースなど用途に  
合わせて様々な作品作りをすることができます。分からない時にはスタッフと  
一緒に進めることもできます。随時、見学やお試し体験なども行っています  
ので、病棟担当の作業療法士や近くの作業療法  
スタッフにお気軽にお申し付け下さい。皆さまの  
参加をお待ちしております♪



## コラム

てるてる坊主に顔を描くと雨が降るって本当？

言い伝えでは「先に墨で顔を描くと雨で顔がにじみ、泣いたような  
表情になり雨をもたらすから」と言われているようです。その他にも、  
「てるてる坊主を作ることが正式な祈禱行事だった頃、無事に晴れた時に  
瞳を描いてから神様に供えるお酒と一緒に川に流していたため先に顔を  
描くと雨が降る」ということになったようです。てるてる  
坊主には、顔を描かずにつるし、晴れたら顔を描いて  
感謝をこめて処分するのが正式な使い方の方のようですよ。



〈編集後記〉北海道にも梅雨が訪れてきましたね。以前と違い、蒸した初夏で過ごし  
にくい方もいらっしゃるかと思います。健康には気を付け、初夏を楽しみましょう！