

# フムフム

2022年9月25日発行（月1回発行）  
第240号 さつぼろ香雪病院ハビ科

## 文化祭のお知らせ

今年も毎年恒例の文化祭を開催することが決定しました！

日時：11月10日（水）

場所：フレイルーム

※参加時間は病棟により異なります。

例年どおりの開催は未だむずかしく、昨年同様の文化祭のスタイルで、みなさんに楽しんでいただきたいと考えております。日頃のみなさんの作業療法の成果を発表したり、みなさんが文化祭の為に力を入れた作品をプレイルームに展示しますので、どんな作品が並ぶのか楽しみにお待ちしております。新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては中止の可能性もあります為、ご了承願います。



## 《作品募集のお知らせ》

和紙工芸、陶芸、ぬりえ・絵画、革細工、書道、手芸、コラージュ作品、各病棟の手工芸など1プログラムにつき1作品を募集しています。展示作品は文化祭終了後に返却します。お名前掲載の有無はどちらでもOKです。

《作品募集期間》10月1日（金）～10月29日（金）



## コラム

～「渡り鳥」～



日に日に木々の葉が色づくこの季節、上空でもVの字のように飛ぶ、ハクチョウやガンの群れを見かけます。出発地は3000km以上北方のシベリア。時速50kmから100kmのスピードで飛来し、美唄市宮島沼や苫小牧ウトナイ湖などで羽を休めます。一部はさらに南を目指し、一部はそのまま春まで越冬します。

さて、この渡り鳥はなぜ、Vの字になって飛ぶのでしょうか？それは先頭の鳥が翼で空気の波を変えることで、後方の鳥がスムーズに羽ばたくことができるからだそうです。先頭の鳥は体に負担がかかるので、順に交代をしながら長旅を続けるそうです。チームワークがカギなんですね！



＜編集後記＞気温が少しずつ下がり始め20℃を下回る日が増えてきました。そろそろ衣替えの時期ですね。暖かくして次の季節を迎える準備をしていきましょう。（Y.S）