

# フムフム

2022年6月25日発行（月1回発行）  
さっぽろ香雪病院リハビリ科

## 4病棟 あじさい会

4病棟で「あじさい会」を開催しました。点数を付けたあじさいのイラストにボールを投げてもらう「あじさいゲーム」を行いました。高得点の場所にボールが落ちると歓声が上がっていました。

ロールケーキやプリンを頂き「美味しかった」と大変好評いただきました。笑顔の溢れた時間となりました♪



## 5病棟 誕生会

5病棟では月に一度、その月に生まれた方を、みんなでお祝いしています。主役者の紹介やバースデーカードのプレゼント、好きな曲をピアノ演奏しています。

また、おやつの中には全員にアイスも振る舞われ、お誕生会は毎回大好評です。



## すてっぷクラブ

毎週水曜日 9:30~11:15  
プレイルーム

感染状況により、カラオケの実施が難しい状況が続いています。そこで6月1日（水）より、すてっぷクラブが始まりました！座ったまま体を動かすプログラムで、体力を少しずつつけたい方にもおすすめです。年齢問わず参加可能なので、皆さんの参加をお待ちしています！



## コラム

～「北海道で1番多い名字は？」～

北海道で1番多い名字は「佐藤」さんです。おおよそ16万4千人の「佐藤」さんがいるそうで、全国でも1番多い名字となっています。

- 1位 「佐藤」さん
- 2位 「高橋」さん
- 3位 「佐々木」さん
- 4位 「鈴木」さん

北海道は全国的に見ても「さいとう」さんが多い都道府県だそうです。地名に由来する「旭川」さん、「門別」さんがあります。雪に関連して北海道に見られる珍しい名字として「煮雪」さんがあり、どれも全国におおよそ10人の珍しい名字となっています。

## 編集後記

今月は寒暖差の激しい月でしたが、来月からは本格的な夏が始まります。水分補給など気を付けてくださいね(S.T.)