



# フムフム

2022年9月25日発行（月1回発行）  
さっぽろ香雪病院リハビリ科  
第252号

## 4病棟 お月見

4病棟で『お月見レク』を開催しました。内容は秋らしいゲームとして「やきいもゲーム」を行いました。時間内に新聞紙で作ったやきいもを



隣の箱にトングで何個移せるか競って頂きました。最高記録の12個が出た際には拍手と歓声が上がりました！！おやつの中には美味しいカボチャプリンを皆さんで頂きました。

珍しいカボチャプリンは、皆さん「美味しい」と喜ばれており大変好評でした(^\_^)



## 5病棟 敬老会

5病棟で『敬老会』を開催しました。

今年は、古稀(70歳)から百二賀(102歳)までの

ご長寿の方をお祝いしています。主役の方には胸に花飾りを付け、皆さんからお祝いの言葉を貰って嬉しそうでした。最後には、ゼリーや



プリンなどのデザートが振る舞われ、「おいしいね」と素敵な笑顔がたくさん見られました！

これからも、元気に長生きして頂きたいです♪



## 7病棟 音楽レク



7病棟では音楽レクを開催しました。皆さんからリクエストされた複数の曲を鑑賞しました。また、ピアノ演奏も実施しました。普段なかなか聴くことができない生演奏に、熱心に耳を傾けていました。おやつには、「さつまいもパイ」と「かぼちゃプリン」を提供しています。秋を感じるお菓子に季節の移り変わりを感じていただき、「美味しかった！」の声が多数聞かれていました。



## コラム ~「秋の雲について」~

秋は空が澄み渡り、上空の雲も良く見えるようになりますね。うろこ雲（魚のうろこのよう）、さば雲（鯖の背の模様のような波状）、いわし雲（鰯の群れのよう）は高度 5000~15000 km程度にできる巻積雲（けんせきうん）の俗称で、小さなかたまりがたくさん集まっています。ひつじ雲（羊の群れに似ているもの）は高度 2000~7000 km程度にできる高積雲（こうせきうん）の俗称です。これらの雲は低気圧が近づいた時に出やすいので、傘を持って出かけるようにしましょう！

※問題 次の雲の名称（俗称）は何？・・・正解は左下を見てね！



①ひつじ雲 ②いわし雲 ③うろこ雲 ④さば雲

＜編集後記＞だんだんと風が冷たくなってきましたね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、皆さん寒暖差に合わせて調節できるような服装を心がけましょう(S.T)