



2022年10月25日発行（月1回発行）  
さっぽろ香雪病院リハビリ科  
第253号

## 🍷 秋祭りレク 🍁

1病棟では、秋祭りを開催し、神輿玉入れゲーム、紐くじを行いました。神輿玉入れゲームでは1人に5個の玉を渡して、何個入れられるかを競って玉を投げる側も見ている側も大盛り上がりでした。

また、何が当たるかわからない紐くじでは、みなさん特賞を狙ってワクワクしながらくじを引いていました。「いつもと違うゲームで楽しかったです！」との声がたくさん聞かれました！

2病棟の秋祭りは紐くじを行いました。景品はバスタオル（特賞）、ハンドタオル、靴下の3種類でした。くじ引きの華やかな飾りに目を引かれた方が多数いらっしゃいました。景品を手にとり撮影し、笑顔の絶えない祭りとなりました。



6病棟の秋祭りは〇〇の秋から「音楽の秋」をチョイスし楽器を用いた迫力のある生演奏を行いました。メインは職員と患者様による楽器演奏を行い、「こんなのが見たかったんだ」と喜ばれる声も聞かれました。その他、秋祭りの由来の話や北海道の秋のイベント紹介を行いました。最後にみんなでアイス（糖質カット）を美味しく召し上がりました。



## 3病棟 収穫祭

3病棟では収穫祭を行いました！レクとして『お絵描きですよ』を行いました。絵が苦手だと、なかなか積極的に参加しづらいかもかもしれませんが、皆さん頑張って描いてくれましたね！力作揃いでした！

おやつには、ほうじ茶シュークリームやプリンとジュースを提供しています！



## コラム ～『モミジ』『カエデ』の違い～

「もみじ」は葉の切れ込みが深く7枚ほどに分かれており、「楓」は葉の切れ込みが浅く丸みを帯びた形をしています。実はこの2つは根本的には同じ植物であり、英語ではどちらも「Maple(メープル)」と表現されています。この2つを区別するのは日本だけのようです。

「もみじ」の由来は、植物の色素を使って染め物をする「揉み出づ（もみいづ）」からきており、「もみいづ」→「もみじ」となったようです。一方「かえて」は、葉っぱの形が蛙の手のように開いていることから「かえるで」→「かえて」と呼ばれるようになったとされています。



＜編集後記＞ 朝と夜は特に冷える季節になってきましたね。院内散歩や無理のない範囲でのストレッチをしながら、筋肉を使って身体を暖めていきましょう♪(S.S)