

ひなまつり

1病棟

1病棟は、ひなまつりレクでジェスチャーゲーム、抽選会を行いました。ジェスチャーゲームでは様々なスタッフが出題者となり、悩みながらも個性あふれる身振りで、会場は盛り上がりました。抽選会も、誰が当たるかドキドキで、緊張感がありました。

レクの最後には参加賞と、いちごプリンを提供し、非常に好評でした！



6病棟

実物のひな人形を見て懐かしむ人や「きれいだね」と喜ばれる方が多数いました。

ひな祭りの由来について話やクイズを行っています。即答される方やわからなくとも早く知りたいと答えを期待している方もおり、楽しい雰囲気でした。

おやつには「いも平プリン」を提供し、患者様からは「とても美味しい」と好評でした。



8病棟

8病棟のひなまつり会ではひな壇の輪投げゲームと今年度の行事写真のスライドを鑑賞しました。

ゲームのひな壇と行事の看板は手工芸の時間に患者様と一緒に作ってくれたものです。デザートにはフルーツケーキを食べており、味とボリューム、どちらも皆様大変満足そうな様子でした。



コラム ～桜を味わう～

春は桜の季節ですね。私たちの祖先は、桜を眺めるだけでなく、食べ物にして味わう知恵も生み出しました。塩漬けにした桜の花や葉は飲み物やお菓子などに使われています。どちらも生ではほとんど香りがしませんが、塩漬けにするとクマリンという独特の香りが生まれます。塩漬けにされた桜の花は、お湯を注ぐと水中花のようにきれいに花開きます。これを桜湯といい、明るい未来が花開くというイメージから、「縁起物」としてお祝いの席で出されることもあります。



〈編集後記〉 先日 19.1℃を記録し、3月の最高気温を更新するなど、雪解けが一気に進んで春がすぐそこまで来ていますね。季節の変わり目にもなりますので、体調が崩れないように気を付けてくださいね。(SA)