

## 文化祭のおしらせ

**今年も毎年恒例の文化祭を開催することが  
決定しました！**

コロナ感染対策のため昨年同様のスタイルで、みなさんに安全に楽しんでいただきたいと考えております。みなさんが文化祭のために力を入れた作品をプレイルームに展示しますので、どんな作品が並ぶのか楽しみにお待ちください！新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては急きょ中止の可能性もありますので、ご了承願います。皆さんにとって、暑さを忘れる気分転換になっていれば幸いです！



## 2病棟 お散歩レク

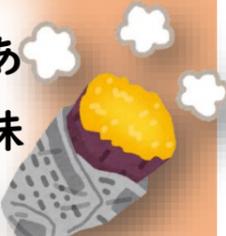
2病棟では9月6日に『お散歩レク』を行いました。前半と後半の2グループに分かれて病院の中庭をお散歩してきました。当日は天気も良く絶好のお散歩日和で、中庭の花壇にはお花が咲いており、「綺麗だね」と喜ばれていました。少し陽射しが強かったため、麦わら帽子をかぶってお散歩してきました。病棟に戻るとパンナコッタ風のおやつとジュースが用意されており、みなさんとても美味しそうに召し上がっていました。



## コラム ~食欲の秋~

秋といえば「食欲の秋」。秋に美味しい食べ物はたくさんありますが、サツマイモもその一つです。みなさんは甘くて美味しいサツマイモを見分けるポイントをご存じでしょうか？

意外にも、美味しいサツマイモは切り口に黒い塊や傷のあるものが多いそうです。糖度の高いサツマイモは切り口から蜜が出るため、切り口に黒い塊がついていたり、傷が黒くなっていたりするのはです。また、皮のツヤが良く色が濃いのも美味しいサツマイモの目印です。



〈編集後記〉 少しずつ気温が下がり始めましたね。そろそろ衣替えの時期が来ました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、十分気を付けてください。(H.K)