

## 新年のご挨拶



リハビリ科 科長  
北川 貴也

「作業療法を利用していただいている患者様へ」  
 皆さま、あけましておめでとうございます。  
 昨年はコロナが5類へ移行し、カラオケも再開することができました。今年はコロナ流行前の作業療法として緩和できる部分とリニューアルできる部分、そして新たな取り組みを考えながら、皆様に必要とされる作業療法を提供させていただき、お悩みや楽しさなどを共有させてもらいたいと思っています。  
 また、皆様の声を来年度の作業療法プログラムに反映する機会として、年度内にアンケートのご協力を頂きたいと考えています。  
 本年もリハビリ科一同どうぞよろしくお願いいたします。

## 6病棟 新年祭



1月10日(水)に6病棟にて新年祭を行いました。  
 普段見られない神社を眺め「すごいね～」などの声が聞かれたり、おみくじで「大吉」や「大大吉」を引かれ笑顔多く参加されている方が多かったです。

また絵馬では多くの方が書いて下さり、「健康」に関してのお願いが多かった様子です。皆様にとって良い年となりますように！



## 新年祭



1月4日(火)今年最初の行事として新年祭を行いました！  
 新年にちなんだお話やOTスタッフによるハンドベル演奏、ダンスを披露させていただきました！年末に猛練習し、患者様の前で行うのは緊張しましたが、皆さんが少しでも楽しんでいただけたのなら幸いです！今年も一年よろしくお祈りします！！



## コラム

## わふうげつめい ～和風月名～



旧暦での月の呼び名を和風月名と呼びます。旧暦の季節や行事に合わせたもので、それぞれ以下のような呼び方になります。

- 1月：睦月、2月：如月、3月：弥生、4月：卯月、5月：皐月、
- 6月：水無月、7月：文月、8月：葉月、9月：長月、10月：神無月、
- 11月：霜月、12月：師走

如月の由来については、寒さから「衣を更に着る月」→「衣更着月」から転じたとする説が有力だと言われています。寒さや積雪が最も厳しくなる2月。体調を崩さないよう暖かくして過ごしたいですね。

〈編集後記〉あけましておめでとうございます！今年もリハビリ科とフムフムをよろしくお祈りいたします。皆さんにとって良い1年になりますように！(N.O)