



病棟ひなまつり

5 病棟



3 月 13 日にひな祭りレクを行いました。

ゲストに精神保健福祉士の阿部さんがピアノを演奏しに来てくださり、春を感じられる歌を聴くことができました。1 年間の思い出として行事の写真を見て、最後にはプリンを皆さんで美味しくいただきました。



8 病棟

一足早く、2 月 29 日にひな祭りを行いました。

皆で協力して窓飾りやひな壇を模したゲームを準備しました。当日は季節感が感じられる雰囲気の中、楽しい会となりました。最後に季節の苺を使用したケーキとプリンを皆で美味しくいただきました。



プログラム紹介 ～音楽療法～

音楽療法は、毎週火曜日の午後 1 時半から作業療法室で行っています。季節の曲や参加メンバーのリクエスト曲を鑑賞したり、音楽に合わせた体操や楽器を使用したアンサンブル等を行って音楽を楽しむ時間を過ごしています。メンバー固定制のプログラムのため、事前に申し込みが必要になります。ご興味のある方は、病棟の担当作業療法士までご相談ください。



コラム

～ティッシュの消費量世界一は日本～

毎日何気なく使っているティッシュ。発祥の地はアメリカですが、ティッシュの年間消費量の世界一位は、なんと日本です！国民一人当たり 1 年間でおよそ 18 箱使っている計算になるそうです。日本のティッシュは柔らかく、肌に優しい特徴があります。花粉症患者も多いので、外国の方に比べると鼻をかむ回数がとても多いそうです。



<編集後記>

徐々に気温も上がってきており、雪解けが少しずつ進んで春に近づいていますね。季節の変わり目は体調を崩しやすいため気を付けてください。ね。(K.H)