



～節分レク～



2月5日に3病棟と5病棟で節分レクを実施しました。

3病棟では節分の話題を話したり、豆撒きの的当てゲームを行いました。豆撒きの的当てゲームでは、ダーツの的を使用したため、200点に上手く当てるなど高得点を出している方も多く、景品を貰って喜ばれていました。



5病棟ではスタッフが鬼に扮し、鬼がもつ金棒に豆を投げ入れてもらうレクを行いました。皆さん金棒に狙いを定め、豆まきをしながらレクを楽しまれていました。

また、3病棟ではシュークリーム、5病棟ではマロンクリームプリンをそれぞれ提供し、「美味しいね」など大変好評でした。



ひな人形飾りました！

北海道は、まだまだ雪が積もっていて桃の花が咲く季節ではありませんが来月は桃の節句の時期です。

作業療法室では今月から和室に7段の立派なひな人形を飾りました。

プログラムに参加した際にぜひ見に来てくださいね！



コラム～桜餅～



桜餅には関東風と関西風があります。関東風は米粉や小麦粉、もち粉などをクレープ状に焼いて、あんこを巻いて桜の葉で包んだものです。関西風は、どうみょうじこ道明寺粉というもち米を蒸して乾燥させ、あら粗びきにした生地を使用しています。関東風の桜餅は、江戸時代に長命寺で売り出したのが最初といわれています。一方、関西風の桜餅に使われる道明寺粉は、あまでら大阪にある尼寺の道明寺で作られた ほしいい はっしょう糰が発祥です。桜餅には、地域を発祥とした違いがあり、歴史も深いのです。3月には各病棟でひな祭りの行事を予定しております。お楽しみに♪



＜編集後記＞

雪まつりも終わりましたが、まだまだ寒い日が続きますね。引き続き、感染症対策をして風邪などにかからないように体調管理をしていきましょう！（H.N）