

フムフム

2025年7月25日発行 (月1回発行)
さっぽろ香雪病院リハビリ科
第286号

～3病棟 バスレク～



3病棟では6月25日滝野すずらん公園に行きました。この日の札幌市は31.5度も気温が上がり、絶好のバスレク日和となりました。暑い日差しの中、3グループに分かれ景色や季節の花を見て回ってきました。「久しぶりに外出して気分転換になって楽しかった。」との声が聞かれました。病棟に戻って来てからは皆さんにアイスを提供しました。また涼しい季節になったらバスレクを計画したいと考えています♪



～5病棟 セタレク～



7月9日に5病棟でセタレクを行いました。セタにちなんだ話題を提供し、書いて頂いた短冊を飾って願い事の紹介も行いました。「元気でいたい」「長生き」「〇〇に会いたい」など皆さんの想いが聞かれています。また、セタの曲を聴きながら、その場で氷を削りかき氷を楽しみました。この日もかなり暑い日であったので「冷たいね!」「甘くて美味しいね!」と大変好評でした。



～中庭のお花について～

今年も中庭でお花を育てています

6月16日、患者様にもお手伝いいただいてプランターにお花を植えました。マリーゴールドやゼラニウム等、カラフルなお花で中庭がにぎやかになりました。先日、お花の名前を知りたい!というご要望をいただき、それぞれのお花の後ろに品種名を書いた札を設置いたしました。中庭へ行かれる機会がありましたら、ぜひお近くでご覧になってくださいね。



OT 夏のイベント



作業療法では夏のイベントとして7月に各病棟でかき氷の提供を行いました。シロップも色々な種類のものを揃えていたので様々な味付けでかき氷を楽しんでいただけました。「冷たくて美味しい」と好評でした。

また、8月6日と7日には夏祭りも行います。今年は数年ぶりにプレイルームとOT室の2か所で行います。プレイルームでは射的と金魚釣りのゲームを、OT室ではチョコバナナ、ジュースの出店を出します。

現在、張り切って準備をしておりますので皆さんお楽しみに!



<編集後記>

7月になり、ますます夏真っ盛り!気温が30度越えの日もみられるようになってきました。引き続き、適度に水分を摂って熱中症予防に努めましょうね!(S.S)