



～7病棟 外出レク～

7病棟では9月24日(水)に北広島のエスコンフィールドに行きました。この日はお天気もよく絶好の外出日和で、車内は目的地に向かったの熱気で溢れていました！現地に着くと屋根が開いており風も気持ちよく、球場やファイターズグッズの店を見て回ったり、ダルビッシュ選手や大谷選手の壁画の前で記念撮影なども行いました。「初めて行った、楽しかった」「試合がなくても十分楽しめるね」等の声が聞かれました。また今後も様々な行事を計画したいと考えています♪



活動紹介～ふまねっとをしました～

9月9日(火)にふまねっとの講習のため美しが丘テラスデイサービスへリハビリ科から3名の職員が行ってきました。5,6名の方を対象にふまねっとを実施すると聞いていましたが、最終的には観覧されていた方も参加されることになり、総勢15名ほどの大集団で行いました。声援を送り合ったり、励まし合ったり、大変盛り上がった1時間でした。



～1病棟 DC 音楽祭～

9月10日(水)にデイケアひまわり・なのはな合同の音楽祭に1病棟の入院患者さんも招待いただき、お邪魔してきました。ひまわり利用者の方々の演奏や歌唱を楽しみ、抽選会では景品もいただきました！演奏では1病棟の看護師が演奏に参加しており、「がんばって！」と応援の声があったり「かっこよかったね」と感想があったりと盛り上がっていました。



イベント紹介～文化祭・寺子屋～

今年は11月5日(水)、6日(木)には文化祭が開催されます。現在作品の募集をしており、文化祭当日には皆様に作っていただいた作品をプレイルームに展示します。ぜひ作品や展示を見に来てください。

合わせて寺子屋からお知らせです。10/31(金)に第80回漢字コンクールがあります。初中級、上級の2種類の漢字問題を用意しています。本番前に2回、事前練習も行っています。問題は解きごたえがあるので是非挑戦しに来てくださいね！



<編集後記>

9月に入り、急に気温が下がってきましたね。寒暖差に気を付けて脱ぎ着できるような服装を心がけ、体調管理に努めましょう！(Y.N)