



2026年 1月25日発行（月1回発行）  
さっぽろ香雪病院リハビリ科  
第292号



## 新年のご挨拶



作業療法って何？そんな質問をされることがよくあります。  
いろいろな答えがあるかもしれませんが、作業療法は様々な活動を通して心と生活を整える場所だと私は答えています。誰にでも元気な日もあれば辛い日もあるかと思います。だからこそ、そのままの気持ちで来てください。皆さんの気持ちを共有し、ペースに寄り添いながら、必要とされる作業療法であり続けるよう、私たちはサポートしていきたいと思っています。

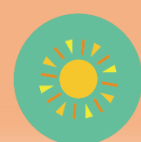
今年もリハビリ科一同、どうぞよろしくお願いいたします。

リハビリ科 科長 北川

## 書初め行いました



書道では1月8日(木)に書初めを行いました。  
今年の干支「馬」に関する見本も一部用意しました。それ以外のお好きな文字を書く方も居られましたよ！また、長半紙なので立って書字される方も居られました。作品はOT室にて1月いっぱいまで展示しておりますので、ぜひ見に来てください♪



## 新年祭



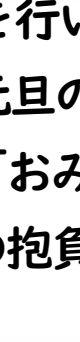
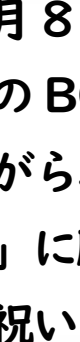
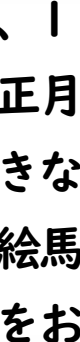
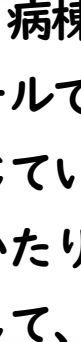
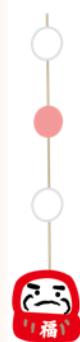
あけまして、おめでとうございます。

作業療法科では1月7日に新年祭を開催。2026年の出来事や午年生まれの芸能人の紹介や音楽鑑賞を行いました。また、職員によるハンドベルやダンスを披露する機会もございました。



6病棟では、1月8日に新年祭を行いました。

ホールではお正月のBGMを流し、元旦の雰囲気を感じていただきながら、香雪神社の「おみくじ」を引いたり、「絵馬」に願い事や今年の抱負を書いたりして、新年をお祝いしました。



7病棟では1月14日に新年祭を行いました。

ホールではお正月の音楽をかけ、香雪おみくじや絵馬書き、福笑いも行いました。獅子舞にも来ていただき、皆さん手や頭を噛んでいただきました。最後には甘酒を提供し皆さま「おいしい」との声も聞かれました。



### <編集後記>

年が明けてから雪が降る日が多くなり、気温も氷点下となる日が増えてきました。重ね着や運動をして寒さ対策をしっかり行っていきましょう。(Y.N)