医療法人五風会 さっぽろ香雪病院
デイケアひまわり

# ひまわり新聞 2026年11月号

## 外出レク〈円山動物園〉






円山動物園へ行って来ました。デイケアとしては何と11年振り！当日はあいにくの小雨でしたが屋内から動物を見られる施設も多く約2時間の間、園内の動物と親しみ楽しむことが出来ました。

## 外出レク〈八紘学園〉






八紘学園へ行って来ました。野菜や加工品の直売所で買い物を楽しみ、ソフトクリームの試食を行いました。帰りは紅葉観賞を目的に羊ヶ丘展望台周辺を巡り、過ぎゆく季節を感じる事ができました。

## 札家連ソフトボール大会



１０/１の第二日目は４・５・６位決定戦に出場し、最終結果は９チーム中第５位の成績で今年の札家連ソフトボールが幕を閉じました。

## 外出レク〈道立近代美術館〉







レクを考える会で寒くなっても楽しめる外出場所として、希望が多かった「道立近代美術館」へ行って来ました。特別展示として行っていた「ミニチュア展」が人気で一般の観覧者も多く、静かな美術館の中で「おお一っ」等の小さな歓声が聞こえていました。