12月 デイケアひまわり

医療法人五風会 さっぽろ香雪病院 2026年

日		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	午前		書道 クッキング	ちょいフィット 折り紙の会	ひまわり体操 陶芸	書道 レクを考える会	てらこや
	午後		ソフトバレー（練習） 創作	テーブルゲーム 籐細工 音楽サークル	歌声喫茶 バドミントン クリスマスリース作り	ピックルボール カラオケ 革細工	カラオケ 創作
	夕方			プラス1品作り		wiiゲーム	
6		7	8	9	10	11	12
休み	午前	ひまわり体操 プラモデル	書道 パソコン講座	ちょいフィット レクを考える会	アロマの会 陶芸	書道 就労支援	休み
	午後	創作 SST	ソフトバレー（ゲーム） 創作 香り袋作り	wiiゲーム クリスマスリース作り 音楽サークル	ピックルボール ココロラボⅡ	モルック トーンチャイム ミニツリー作り	
	夕方	てらこや		バドミントン		映画鑑賞会	
13		14	15	16	17	18	19
休み	午前	☆ふまねっと☆ ミニツリー作り	書道 パソコン講座	ちょいフィット パソコン講座	ひまわり体操 陶芸	書道 就労支援	てらこや
	午後	創作 香り袋作り SST	ソフトバレー（練習） 創作	テーブルゲーム 籐細工 音楽サークル	音楽鑑賞会 卓球 革細工	wiiゲーム トーンチャイム 外出レク （プラネタリウム）	カラオケ 創作
	夕方	カラオケ		バドミントン			
20		21	22	23	24	25	26
休み	午前	楽習塾	書道 パソコン講座	ひまわりの会	クリスマス飾り付け 陶芸	クリスマス会	休み
	午後	創作 SST	ソフトバレー（ゲーム） 創作	テーブルゲーム 香り袋作り 音楽サークル	音楽鑑賞会 革細工		
	夕方	カラオケ		wiiゲーム		映画鑑賞会	
27		28	29	30	31		
休み	午前	ちょいフィット プラモデル	書道 パソコン講座	カラオケ てらこや	休み	＜お知らせ＞ ・18日のプラネタリウムは、デイナイトケアが参加条件となります。 ・30日はデイケアで終了します。 ※新年は1月4日からデイケア始まります。	
	午後	創作 wiiゲーム	ソフトバレー（練習） 創作	納め会			
	夕方	カラオケ					