



# デイケアひまわり



日		月	火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6	7
休み	午前	ひまわり体操 プラモデル	書道 パソコン講座	ちょいフィット 就労支援プロジェクト	ふまねっと 陶芸	書道 パソコン講座	てらこや
	午後	創作 SST	ソフトバレー (練習) 創作	テーブルゲーム 籐細工 音楽サークル	卓球 音楽鑑賞会 革細工	ゲートボール レクを考える会 トーンチャイム	カラオケ 麻雀 創作
	夕方	カラオケ		バドミントン		映画鑑賞会	
8		9	10	11	12	13	14
休み	午前	ふまねっと プラモデル	書道/パソコン講座 ソフトボール交流試合 (北村体育館)	ちょいフィット 就労支援プロジェクト	ひまわり体操 陶芸	書道 ちょいエアロビ	休み
	午後	創作 SST	ソフトバレー (練習) 創作	テーブルゲーム レクを考える会 音楽サークル	バドミントン アロマの会 革細工	卓球 カラオケ てらこや	
	夕方	てらこや		バドミントン		wiiゲーム	
15		16	17	18	19	20	21
休み	午前	☆ふまねっと☆ プラモデル	書道 パソコン講座	ちょいフィット/就労支援プロジェクト 札家連体育大会 (ソフトバレー、卓球)	ひまわり体操 陶芸	春分の日	てらこや
	午後	創作 SST	ソフトバレー (練習) 創作 クッキング	籐細工 音楽サークル	バドミントン 音楽鑑賞会 革細工		カラオケ 麻雀 創作
	夕方	カラオケ		バドミントン			
22		23	24	25	26	27	28
休み	午前	楽習塾	書道 パソコン講座	健康チェックデー 就労支援プロジェクト	ひまわりの会 お掃除デー	書道 パソコン講座	休み
	午後	創作 SST	ソフトバレー 創作	テーブルゲーム プラモデル 音楽サークル	バドミントン アロマの会 籐細工	外出レク カラオケ てらこや	
	夕方	てらこや		バドミントン		映画鑑賞会	
29		30	31	<p>&lt;お知らせ&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・10日のソフトボール交流試合は、事前に参加を募集しております。</li> <li>・18日の札家連体育大会は、事前に参加を募集しております。</li> <li>・27日の外出レクは、ポスターにて詳細をお伝えしていきます。</li> <li>・30日の「ジャンケン大会」はデイケア内で行う予定です。</li> </ul>			
休み	午前	ひまわり体操 プラモデル	書道 パソコン講座				
	午後	創作 ジャンケン大会	ソフトバレー 創作 クッキング				
	夕方	カラオケ					