



デイケアひまわり



医療法人五風会
さっぽろ香雪病院

2026年

日		月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	午前	<お知らせ> ・各行事については、参加募集表やポスターでお知らせします。 ・14日のソフトボール交流試合は、当院グラウンドで実施します。		ちょいフィット レクを考える会 テーブルゲーム	ひまわり体操 陶芸	書道 パソコン講座	てらこや
	午後			ガーデニング 音楽サークル	バドミントン 音楽鑑賞会 革細工	モルック 就労支援 トーンチャイム	カラオケ 麻雀 創作
	夕方			バドミントン		wiiゲーム	
5		6	7	8	9	10	11
休み	午前	ひまわり体操 プラモデル	書道 パソコン講座	ちょいフィット ガーデニング	ふまねっと 陶芸	書道 ちょいエアロビ	休み
	午後	創作 SST	ソフトボール（練習） クッキング（お茶会） 創作	創作 外出レク （新千歳空港）	バドミントン アロマの会	ゲートボール 就労支援 カラオケ 映画鑑賞会	
	夕方	カラオケ					
12		13	14	15	16	17	18
休み	午前	☆ふまねっと☆ プラモデル	書道 パソコン講座	ちょいフィット ガーデニング	ひまわり体操 陶芸	書道 パソコン講座	てらこや
	午後	創作 SST	ソフトボール交流試合 （ほっとステーション） 創作	テーブルゲーム 籐細工 音楽サークル	バドミントン ココロラボ	ダーツ 就労支援 トーンチャイム	カラオケ 麻雀 創作
	夕方	てらこや		バドミントン		wiiゲーム	
19		20	21	22	23	24	25
休み	午前	海の日	書道	健康チェックデー レクを考える会 テーブルゲーム パソコン講座 音楽サークル バドミントン	ふまねっと 陶芸	てらこや	休み
	午後		クッキング（調理）		バドミントン 音楽鑑賞会 革細工	カラオケ 創作	
	夕方		ソフトボール（練習） 創作			映画鑑賞会	
26		27	28	29	30	31	
休み	午前	ひまわり体操 プラモデル	書道 パソコン講座	楽習塾	ひまわりの会	書道 ちょいエアロビ	24日の昼食 ↓ スペシャルメニュー ※詳細は後日！
	午後	創作 SST	ソフトボール（練習） 創作	テーブルゲーム 籐細工 音楽サークル	バドミントン アロマの会 革細工	卓球 外出レク （エスコンフィールド）	
	夕方	カラオケ		バドミントン		wiiゲーム	