



なのはなプログラム

2025年
8月

日	月	火	水	木	金	土
午前：健康体操（ラジオ体操・コグニサイズ・チェアロビ・ボクササイズ・口腔体操を日替わりで実施） 午後：下記プログラムを日替わりで実施						
					1 お手玉 グラグラ ゲーム 	2 休
3 休	4 ストラック アウト 	5 まきまき ゲーム 	6 香雪病院夏祭り 	7 香雪病院夏祭り 	8 スティック ゴルフ 	9 休
10 休	11 休 (山の日)	12 昭和 メモリーズ 	13 歌の会 	14 コップ返し ゲーム 	15 音楽の森 	16 休
17 休	18 カラオケ 	19 シュート ゲーム 	20 8月 誕生会 	21 シネマ の時間 	22 トーンチャイム 	23 休
24/31 休	25 創作活動 	26 ホームラン ゲーム 	27 歌の会 	28 カラオケ 	29 音楽の森 	30 休