



なのはなプログラム



2026年5月



午前:健康体操(ラジオ体操・コグニサイズ・チェアロビ・口腔体操)を毎日実施します
 午後:下記プログラムを日替わりで実施します

日	月	火	水	木	金	土
					1 音楽の森 	2 休
3 休 (憲法 記念日)	4 休 (みどりの 日)	5 休 (こどもの 日)	6 休 (振替休日)	7 お箸で 豆つかみ 	8 転倒予防 体操 	9 休
10 休	11 スリッパ 飛ばし 	12 シネマの 時間 	13 ブーメラン 	14 カラオケ 	15 なのはな 運動会 	16 休
17 休	18 ビーチボー ルでポン 	19 歌の会 	20 コップ返し ゲーム 	21 音楽の森 	22 積み積み ゲーム 	23 休
24/31 休	25 カラオケ 	26 シネマの 時間 	27 誕生日会 	28 射的 	29 カーリング 	30 休