



なのはなプログラム



2026年8月



午前:健康体操(ラジオ体操・コグニサイズ・チェアロビ・口腔体操)を毎日実施します
午後:下記プログラムを日替わりで実施します

日	月	火	水	木	金	土
2 休	3 とんとん 相撲 	4 一攫千金 魚釣り 	5 クッキング ゲーム 	6 歌の会 	7 音楽の森 	8 休
9 休	10 スティック ゴルフ 	11 休 (山の日)	12 まきまき ゲーム 	13 カラオケ 	14 転倒予防 体操 	15 休
16 休	17 ストラック アウト 	18 シネマの 時間 	19 誕生日会 	20 音楽の森 	21 ホームラン ゲーム 	22 休
23 休	24 外出レク 	25 シュート ゲーム 	26 香雪夏祭り 	27 シネマの 時間 	28 トーン チャイム 	29 休
30 休	31 タオルで ポン 					