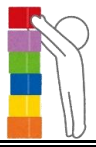
なのはなプログラム　2026年11月

午前：健康体操（ラジオ体操・コグニサイズ・チェアロビ・口腔体操）を毎日実施します
午後：下記プログラムを日替わりで実施します

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 お箸で豆つかみ 	3 休 （文化の日）	4 風船たたきゲーム 	5 ビーチボールでポン 	6 四季の味覚とクイズ 	7 休
8 休	9 メガタワーブロック 	10 歌の会 	11 香雪病院　文化祭 シネマの時間 	12 カラオケ 	13 コップ返しゲーム 	14 休
15 休	16 スリッパ飛ばし 	17 シネマの時間 	18 誕生日会 	19 音楽の森 	20 転倒予防体操 	21 休
22 休	23 休 （勤労感謝の日）	24 カラオケ 	25 積み積みゲーム 	26 カーリング 	27 射的 	28 休
29 休	30 ブーメラン 					